



Holmes Place – Fit Family y la Semana del Corazón

Mayo 2008

Holmes Place – Fit Family y la Semana del Corazón

Con motivo de la celebración de la XXIV Semana del Corazón, la Fundación Española del Corazón, organizadora del evento, contactó con Holmes Place para lograr un acuerdo de colaboración y poder así participar de forma activa en un evento de gran relevancia.

Las Actividades

En esta edición de la Semana del Corazón, Holmes Place participó en 2 actuaciones.

Por un lado, se organizó una actividad deportiva al aire libre. Para lo cual uno de nuestros técnicos (Ángel Bedia – LAM) estaría a cargo de desarrollar una sesión de Tai Chi para el público asistente. Desafortunadamente, el clima no acompañó la actividad y la misma fue suspendida por las intensas lluvias que recibió Madrid ese día.

La otra actividad involucró a nuestro Regional Fitness Manager. Álvaro García fue el encargado de desarrollar una charla para las/los asistentes. El tema central fue el ejercicio físico y los beneficios de éste al sistema cardiovascular.



