



2ª Activitat en família de FIT FAMILY

Juny 2008

2ª Activitat en família de FIT FAMILY

Sota la consigna “Menjar sa, família sana!” un grup de nutricionistes va desenvolupar un taller per a que els pares i mares coneguessin els beneficis d’una dieta equilibrada.

Dut a terme en els nostres clubs de Mirasierra (Madrid) i Urquinaona (Barcelona), mares i pares van tenir l’oportunitat d’aclarir dubtes i mites sobre l’alimentació i també, alguns trucs per a que els més petits gaudeixin dels beneficis de les fruites i les verdures.

En aquesta ocasió, es va aconseguir un diàleg molt enriquidor entre pares i nutricionistes.

Mentre, els nens es divertien pintant i jugant sota la supervisió dels nostres monitors.





Agraïm la col·laboració de DANONE, que va participar en aquest acte.

